

Tuettu työtoimintavalmennus

Tarkoitettu Kuopion sosiaalipalvelujen asiakkaille, jotka hyötyvät toiminnallista tekemistä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukena. Tuettu työtoimintavalmennus on ohjattua, ryhmämuotoista tekemistä hevostilaympäristössä, kuten esimerkiksi hevosten- tai puutarhanhoitoa, luonnossa liikkumista, rakentamista, koneiden tai kiinteistön kunnossapitoa. Mieluinen tekeminen tukee arjen sujumista, elämänhallintaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Toiminta talliyhteisössä on luonteeltaan vuorovaikutuksellista, yhteisöllistä, elämyksellistä ja osallistavaa. Tekeminen perustuu oman kokemuksen kautta oppimiseen ja asioiden oivaltamiseen. Toiminnassa hyödynnetään voimaannuttavia ja luovia menetelmiä, kuten onnistumisten kirjaamista, asioiden näkyväksi tekemistä kuvaamalla ja keskustellen, hevosten avulla erilaisten taitojen harjoittelu.

Palvelu toteutetaan yksilöllisen tarpeen mukaan 1-5 päivänä viikossa 3-4 tuntia kerrallaan. Valmennukseen sisältyy ruoka ja kahvi sekä mahdollisesti kyyditys. Palveluun pääset oman sosiaalityöntekijäsi kautta.



Tienpolven valmennus
Sotkanniemi 273 | 044 371 7183 | www.tienpolvi.fi

Sosiaalinen yksilövalmennus

Tarkoitettu Kuopion sosiaalipalvelujen asiakkaille, jotka tarvitsevat yksilövalmennuksen keinoin tapahtuvaa tukea arjen asioiden hoidossa. Yksilövalmennuksen tavoitteena on tukea eri elämänvaiheissa olevien henkilöiden arjen- ja elämönhallinnan taitoja elämän eri osa-alueilla, kehittää uusia myönteisiä toimintatapoja ja elämänpolun rakentumista hyvään itsenäiseen elämään. Valmennuksen ote on vuorovaikutuksellinen ja ratkaisukeskeinen.

Sosiaalisen yksilövalmennuksen tavoitteena on edistää asiakkaan hyvinvointia, vuorovaikutustaitoja ja itseluottamusta sosiaalisissa tilanteissa toimimiseksi, vahvistaa käytännön asioiden hoitamiskykyä ja arjenhallintaa sekä löytää sosiaalista toimintakykyä ja osallisuutta tukevia verkostoja ja toimintaympäristöjä. Lisäksi laadimme kokonaistilanteen huomioivan yksilöllinen jatkosuunnitelman saavutetun toimintakyvyn ylläpitämiseksi.

Yksilövalmennusta on mahdollista saada enintään 40 tuntia 3 kuukauden jakson aikana. Yksilövalmennukseen on mahdollista päästä oman sosiaalityöntekijän kautta.



Tienpolven valmennus
Sotkanniemi 273 | 044 371 7183 | www.tienpolvi.fi